



**CARDÁPIO DE LANCHES - DEZEMBRO 2018  
OSWALD DE ANDRADE (TIPUANA)**

<b>MANHÃ E TARDE</b>				
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>03/dez</b>	<b>04/dez</b>	<b>05/dez</b>	<b>06/dez</b>	<b>07/dez</b>
Mini pão de queijo	Mini pão francês com patê de cenoura	Magic toast com requeijão	Torta de queijo com cenoura	Pãozinho de centeio com queijo branco + flores de brócolis
Pãozinho de leite com requeijão	Mini esfiha de queijo	Mini pão de parmesão com patê de espinafre	Pão de hot dog integral com creme de ricota	Biscoito de polvilho
Suco de maracujá	Suco de laranja	Suco de melão	Suco de laranja	Suco de manga
Maçã	Melão	Mamão	Pera	Banana
Mamão	Melancia	Maçã	Tangerina	Melancia
<b>10/dez</b>	<b>11/dez</b>	<b>12/dez</b>	<b>13/dez</b>	<b>14/dez</b>
Mini pastel integral de ricota com requeijão	Pãozinho australiano com patê de ervas	Pãozinho meia lua com patê de cenoura	Mini pão integral com cottage temperada	Soft roll com requeijão + palitinho de pepino
Pão de batata com cream cheese	Biscoito integral com patê de tomate	Bolo caseiro de laranja	Torta caseira de carne moída	Milho verde cozido
Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	Suco de maracujá	Suco de abacaxi	Suco de laranja
Melancia	Maçã	Melão	Tangerina	Manga
Mamão	Abacaxi	Banana	Melancia	Maçã
<b>17/dez</b>				
Pão de cenoura com requeijão				
Pão de queijo				
Suco de maracujá com hortelã				
Banana				
Maçã				

**Observações:**

Cardápio sujeito à alterações.

Qualquer dúvida, entrar em contato com a nutricionista responsável.

[www.nutrical.com.br](http://www.nutrical.com.br)