



**CARDÁPIO DE LANCHES - DEZEMBRO 2018
OSWALD DE ANDRADE (TIPUANA)**

MANHÃ E TARDE				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/dez	04/dez	05/dez	06/dez	07/dez
Mini pão de queijo	Mini pão francês com patê de cenoura	Magic toast com requeijão	Torta de queijo com cenoura	Pãozinho de centeio com queijo branco + flores de brocolis
Pãozinho de leite com requeijão	Mini esfiha de queijo	Mini pão de parmesão com patê de espinafre	Pão de hot dog integral com creme de ricota	Biscoito de polvilho
Suco de maracujá	Suco de laranja	Suco de melão	Suco de laranja	Suco de manga
Maçã	Melão	Mamão	Pera	Banana
Mamão	Melancia	Maçã	Tangerina	Melancia
10/dez	11/dez	12/dez	13/dez	14/dez
Mini pastel integral de ricota com requeijão	Pãozinho australiano com patê de ervas	Pãozinho meia lua com patê de cenoura	Mini pão integral com cottage temperada	Soft roll com requeijão + palitinho de pepino
Pão de batata com cream cheese	Biscoito integral com patê de tomate	Bolo caseiro de laranja	Torta caseira de carne moída	Milho verde cozido
Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	Suco de maracujá	Suco de abacaxi	Suco de laranja
Melancia	Maçã	Melão	Tangerina	Manga
Mamão	Abacaxi	Banana	Melancia	Maçã
17/dez				
Pão de cenoura com requeijão				
Pão de queijo				
Suco de maracujá com hortelã				
Banana				
Maçã				

Observações:

Cardápio sujeito à alterações.

Qualquer dúvida, entrar em contato com a nutricionista responsável.

www.nutrical.com.br